

Fredagsmix 2023

HAIK

Häng med på en äventyrlig
hajk på en helt öde ö
mitt ute i vildmarken!

2-3 juni



VAD ÄR EN HAJK?

- En hajk är en övernattning i militärtält på en öde ö någonstans i skärgården.
- En hajk innehåller allt från grillning, tävlingar, bad för de modiga, sång runt lägerelden och härlig gemenskap.
- En hajk är fantastiskt roligt!



HUR GÅR DET TILL?

Kl. 18:00 samlas vi vid Missionshuset för avfärd med båt till vår destination.

När vi kommit fram bygger vi upp vårt läger och reser de två militärtälten- ett för tjejerna och ett för killarna.

Under kvällen blir det bla. grillning vid lägerelden innan det kryps ner i sovsäcken. Efter en god natts sömn äts det frukost innan tävlingarna startar.

Slutligen packar vi ihop lägret, fikar och åker hem igen.

(Ungefärlig hemkomst kan uppskattas till **14:00**-tiden.)



Hajk / like!



Endast
60 kr!*

***I hajkavgiften ingår frukost och fika
men INTE grillmat till kvällen.**

**Anmäl dig senast 1/6 till
Mikael på 070-864 95 17 eller
på www.fredagsmix.se/hajk-23**

VAD SKA MAN PACKA?

Vi åker båt till ön, vi sover i uppvärmda tält och spenderar resten av tiden ute. Därför kan det vara bra att packa följande i väskan:

Kudde, liggunderlag & sovsäck med namn. Flytväst.

Varma och oömma kläder.

Grillmat till kvällen!

Ett glatt humör.

Extra strumpor.

Chips och godis.

Dina kompisar!



(Fredagsmix ansvarar inte för ev. brist på täckning, batteritid eller borttappade prylar. Vi ansvarar dock för att DU kommer hem välbehållen!)

HAR DU FRÅGOR?

Om det är något du undrar över får du gärna ringa och fråga!

Mikael: 070-86 495 17

